



PRESSEEINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Medienpartner!

Die Temperaturen steigen und die Natur erwacht zu neuem Leben. Viele Menschen klagen aber genau jetzt über Erschöpfung und Antriebslosigkeit. Mit der richtigen Ernährung lässt sich der berühmt berüchtigte Frühjahrs müdigkeit gezielt entgegenwirken und das Gewicht reguliert sich quasi als angenehme Nebenwirkung. Es wird Zeit aktiv zu werden!

Im Namen der Ernährungsexpertin Christina Schnitzler möchte ich Sie ganz herzlich zu zwei besonderen Veranstaltungen im April 2011 einladen.

I. Vortrag zum Thema Stoffwechselltypen

Welche verschiedenen Stoffwechselltypen gibt es? Warum brauchen die unterschiedlichen Typen individuelle Nahrungsmittel? Was macht die Kombination der Stoffwechselltypen mit der chinesischen Ernährungslehre so erfolgreich?

Wann

Mittwoch, 6. April 2011, 19:00 – 21:00

Wo

Ernährungsberatung Christina Schnitzler: Mariahilferstraße 112/2/18, 1070 Wien

und

II. Kochworkshop Spezial „So schmeckt der Frühling“

So werden Sie die winterlichen Fettpölsterchen schnell wieder los. Unter Anleitung wird beim Kochworkshop ein individuelles Abendessen mit frischen, saisonalen Produkten gezaubert – ganz nach dem Motto „So schmeckt der Frühling“. Ergänzend dazu geht Ernährungsexpertin Christina Schnitzler auf die verschiedenen Stoffwechselltypen ein.

Wann

Mittwoch, 27. April 2011, 18:00 – 21:00

Wo

Ernährungsberatung Christina Schnitzler: Mariahilferstraße 112/2/18, 1070 Wien

Weitere Informationen zur Ernährungsberatung Christina Schnitzler: www.christina-schnitzler.at.

Ich freue mich auf Ihre Zusage zu einem oder beiden Terminen an en@pr-atelier.at.

Beste Grüße,
Eva Nahrgang



Über Ernährungsberatung Christina Schnitzler

Christina Schnitzler ist seit dem Jahr 2001 als selbstständige Ernährungsberaterin tätig. Ihr Unternehmen, mit Firmensitz in Wien und weiteren Niederlassungen in Melk und der Wachau, zählt zu den führenden Ernährungsberatungseinrichtungen in Österreich. Ihr Ziel ist es, durch eine ganzheitliche Kombination der Methodik (Ernährung nach den Fünf Elementen unter Berücksichtigung der Stoffwechsellypbestimmung) das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schärfen und Klienten dadurch nachhaltig glücklich und zufrieden zu machen. Durch die Verknüpfung von Ost und West, bietet Christina Schnitzler damit ein einzigartiges Ernährungskonzept, um Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und eine gesunde Gewichtsoptimierung herzustellen. Christina Schnitzler ist Bestsellerautorin und Gründungs- und Vorstandsmitglied der „g5e“ – Gesellschaft für Ernährung nach den Fünf Elementen. Regelmäßige Veranstaltungen wie Seminare und Kochworkshops sowie Weiterbildungen für Ernährungsberater und Therapeuten für Traditionelle Chinesische Medizin runden das Angebot ab. Nähere Informationen unter www.christina-schnitzler.at und www.qiboli.com.

Weitere Informationen und Presserückfragen

Ernährungsberatung Christina Schnitzler:

Praxis Wien: Atelier Beige

Mariahilferstraße 112/2/18

A 1070 Wien

Tel. +43 664 460 68 10

E-Mail info@qiboli.com

www.christina-schnitzler.at

Kontakt Agentur:

Public Relations Atelier

Mag. Eva Nahrgang

Cobenzlgasse 87/6

A 1190 Wien

Tel. +43 664 534 84 00

E-Mail en@pr-atelier.at