



## PRESSEEINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Medienpartner!

Ich freue mich, Sie zu einem ganz besonderen Presse-Schnupper-Seminar einladen zu dürfen. Genießen Sie ein einzigartiges Seminarkonzept aus Theorie und Praxis, das die Ernährungsberaterin Christina Schnitzler neu entwickelt hat.

Diesmal erklärt die Expertin ganz nach dem Motto „Ernährung in der Schwangerschaft“, wie man mit den richtigen Nahrungsmitteln eine gute Basis für Mutter und Kind schafft und warum Tiramisu und Tartar für Schwangere tabu sind. Unter Anleitung zaubert schließlich jeder Teilnehmer ein individuelles und gesundes Gericht mit frischen Produkten. Ergänzend dazu geht Christina Schnitzler auf die verschiedenen Stoffwechselformen ein, analysiert mittels kinesiology Schnelltest etwaige Nahrungsmittelunverträglichkeiten und gibt hilfreiche Tipps rund um das Thema Ernährung. Anschließend können beim gemeinsamen Abendessen Erfahrungen ausgetauscht werden.

**Datum:** Mittwoch, 30. Juni 2011

**Zeit:** 18 - 21 Uhr

**Ort:** Ernährungsberatung Christina Schnitzler, Mariahilferstraße 112/2/18, 1070 Wien

Bitte melden Sie sich so rasch als möglich unter [en@pr-atelier.at](mailto:en@pr-atelier.at) an, die Teilnahmeplätze sind limitiert!

Weitere Informationen zur Ernährungsberatung Christina Schnitzler finden Sie unter [www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at).

Beste Grüße,  
Eva Nahrgang



## **Über Ernährungsberatung Christina Schnitzler**

Christina Schnitzler ist seit dem Jahr 2001 als selbstständige Ernährungsberaterin tätig. Ihr Unternehmen, mit Firmensitz in Wien und weiteren Niederlassungen in Melk und der Wachau, zählt zu den führenden Ernährungsberatungseinrichtungen in Österreich. Ihr Ziel ist es, durch eine ganzheitliche Kombination der Methodik (Ernährung nach den Fünf Elementen unter Berücksichtigung der Stoffwechselltypbestimmung) das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schärfen und Klienten dadurch nachhaltig glücklich und zufrieden zu machen. Durch die Verknüpfung von Ost und West, bietet Christina Schnitzler damit ein einzigartiges Ernährungskonzept, um Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und eine gesunde Gewichtsoptimierung herzustellen. Christina Schnitzler ist Bestsellerautorin und Gründungs- und Vorstandsmitglied der „g5e“ – Gesellschaft für Ernährung nach den Fünf Elementen. Regelmäßige Veranstaltungen wie Seminare und Kochworkshops sowie Weiterbildungen für Ernährungsberater und Therapeuten für Traditionelle Chinesische Medizin runden das Angebot ab. Nähere Informationen unter [www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at) und [www.qiboli.com](http://www.qiboli.com).

## **Weitere Informationen und Presserückfragen**

### **Ernährungsberatung Christina Schnitzler:**

Praxis Wien: Ernährungsberatung Christina Schnitzler/Atelier Beige

Mariahilferstraße 112/2/18

A 1070 Wien

Tel. +43 664 460 68 10

E-Mail [info@qiboli.com](mailto:info@qiboli.com)

[www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at)

### **Kontakt Agentur:**

Public Relations Atelier

Mag. Eva Nahrgang

Cobenzlgasse 87/6

A 1190 Wien

Tel. +43 664 534 84 00

E-Mail [en@pr-atelier.at](mailto:en@pr-atelier.at)