



## PRESSEEINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Medienpartner!

Ernährungsberaterin **Christina Schnitzler** führt im Herbst ihre erfolgreiche **Kochworkshopreihe** weiter fort. Gekonnt **vereint** sie dabei ihr **Ernährungswissen** mit dem Thema **Kochen**, denn was nützt einem die beste **Theorie**, wenn man sie nicht in die **Praxis** umsetzen kann.

Der Oktober 2011 steht dabei ganz im Zeichen der Familie und ich möchte Sie hiermit sehr herzlich zu den beiden Workshops **„Kochen für die ganze Familie“** und **„Ernährung in der Schwangerschaft“** einladen.

### 1. Kochen für die ganze Familie

**Datum:** Sonntag, 02. Oktober 2011; 16 – 19 Uhr

**Ort:** Ernährungsberatung Christina Schnitzler, Mariahilferstraße 112/2/18, 1070 Wien

Die Kinder verweigern das Essen und der Partner würde sich am liebsten ausschließlich von Fleisch ernähren? Christina Schnitzler nimmt Sie mit auf eine **kulinarische Reise** und gibt Anregungen aus der Praxis, wie man ohne großen Aufwand gesunde Speisen für die **ganze Familie** zubereiten kann. Zusammen mit der Köchin Doreen Schindler (ehem. Hotel Sacher Wien) können die Teilnehmer schnippeln, rühren und schließlich ein mehrgängiges Familienmenü kreieren. Ergänzend dazu geht Christina Schnitzler auf die **unterschiedlichen Stoffwechselltypen** ein und analysiert mittels kinesiologischem Schnelltest etwaige **Nahrungsmittelunverträglichkeiten**.

### 2. Ernährung in der Schwangerschaft

**Datum:** Freitag, 28. Oktober 2011; 16 - 19 Uhr

**Ort:** Ernährungsberatung Christina Schnitzler, Mariahilferstraße 112/2/18, 1070 Wien

Essiggurkerl und Schokolade – Christina Schnitzler erklärt, warum es für die **Entwicklung eines Babys** wesentlich ist, was eine Frau während der Schwangerschaft isst. Von der Köchin Doreen Schindler (ehem. Hotel Sacher Wien) erhalten die werdenden Mütter **Profi-Tipps** und zaubern schließlich gemeinsam ein gesundes Menü. Ergänzend dazu geht Christina Schnitzler auf die **unterschiedlichen Stoffwechselltypen** ein und gibt hilfreiche Ernährungstipps bei **Schwangerschaftsbeschwerden** und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Im Anschluss werden beim gemeinsamen Abendessen Erfahrungen ausgetauscht.

Bitte melden Sie sich so rasch als möglich unter [en@pr-atelier.at](mailto:en@pr-atelier.at) an, die Teilnahmeplätze sind limitiert!

Weitere Informationen zur Ernährungsberatung Christina Schnitzler finden Sie unter [www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at).

Beste Grüße,  
Eva Nahrgang

### **Über Ernährungsberatung Christina Schnitzler**

Christina Schnitzler ist seit dem Jahr 2001 als selbstständige Ernährungsberaterin tätig. Ihr Unternehmen, mit Firmensitz in Wien und weiteren Niederlassungen in Melk und der Wachau, zählt zu den führenden Ernährungsberatungseinrichtungen in Österreich. Ihr Ziel ist es, durch eine ganzheitliche Kombination der Methodik (Ernährung nach den Fünf Elementen unter Berücksichtigung der Stoffwechselltypbestimmung) das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schärfen und Klienten dadurch nachhaltig glücklich und zufrieden zu machen. Durch die Verknüpfung von Ost und West, bietet Christina Schnitzler damit ein einzigartiges Ernährungskonzept, um Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und eine gesunde Gewichtsoptimierung herzustellen. Christina Schnitzler ist Bestsellerautorin und Gründungs- und Vorstandsmitglied der „g5e“ – Gesellschaft für Ernährung nach den Fünf Elementen. Regelmäßige Veranstaltungen wie Seminare und Kochworkshops sowie Weiterbildungen für Ernährungsberater und Therapeuten für Traditionelle Chinesische Medizin runden das Angebot ab. Nähere Informationen unter [www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at) und [www.qiboli.com](http://www.qiboli.com).

### **Presserückfragen**

#### **Ernährungsberatung Christina Schnitzler:**

Praxis Wien: Ernährungsberatung Christina Schnitzler/Atelier Beige

Mariahilferstraße 112/2/18

A 1070 Wien

Tel. +43 664 460 68 10

E-Mail [info@qiboli.com](mailto:info@qiboli.com)

[www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at)



**Kontakt Agentur:**

Public Relations Atelier

Mag. Eva Nahrgang

Cobenzlgasse 87/6

A 1190 Wien

Tel. +43 664 534 84 00

E-Mail [en@pr-atelier.at](mailto:en@pr-atelier.at)