



PRESSEEINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Medienpartner!

Ernährungsberaterin **Christina Schnitzler** führt im Herbst ihre erfolgreiche **Kochworkshopreihe** weiter fort. Gekonnt **vereint** sie dabei ihr **Ernährungswissen** mit dem Thema **Kochen**, denn was nützt einem die beste **Theorie**, wenn man sie nicht in die **Praxis** umsetzen kann.

Den Auftakt bildet der Workshop **„Thailand ganz nah“**, zu dem ich Sie hiermit sehr herzlich einladen möchte.

Datum: Freitag, 30. September 2011

Zeit: 16 - 19 Uhr

Ort: Ernährungsberatung Christina Schnitzler, Mariahilferstraße 112/2/18, 1070 Wien

Anfahrt: http://www.christina-schnitzler.at/fileadmin/benutzerdateien/pdf/Anfahrt_Praxis_Atelier_Beige.pdf

Süß, sauer, scharf und mild - Christina Schnitzler nimmt Sie mit auf eine **kulinarische Fernreise** und erklärt, warum die Thai-Küche so gesund ist. Nach Lust und Laune darf geschnippelt, gerührt und probiert werden. Von der Köchin Doreen Schindler (ehem. Hotel Sacher Wien) erhalten die Teilnehmer **Profi-Tipps**, die vom Einkauf über die fachgerechte Zubereitung bis hin zum Anrichten reichen. Ergänzend dazu geht Christina Schnitzler auf die **unterschiedlichen Stoffwechselformen** ein, analysiert mittels kinesiotapegestütztem Schnelltest etwaige **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** der Teilnehmer und gibt hilfreiche Tipps rund um das Thema Ernährung. Anschließend werden beim gemeinsamen Abendessen Erfahrungen und Küchengeheimnisse ausgetauscht.

Bitte melden Sie sich so rasch als möglich unter en@pr-atelier.at an, die Teilnahmeplätze sind limitiert!

Weitere Informationen zur Ernährungsberatung Christina Schnitzler finden Sie unter www.christina-schnitzler.at.

Beste Grüße,
Eva Nahrgang

Über Ernährungsberatung Christina Schnitzler

Christina Schnitzler ist seit dem Jahr 2001 als selbstständige Ernährungsberaterin tätig. Ihr Unternehmen, mit Firmensitz in Wien und weiteren Niederlassungen in Melk und der Wachau, zählt zu den führenden Ernährungsberatungseinrichtungen in Österreich. Ihr Ziel ist es, durch eine ganzheitliche Kombination der Methodik (Ernährung nach den Fünf Elementen unter Berücksichtigung der Stoffwechsellypbestimmung) das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schärfen und Klienten dadurch nachhaltig glücklich und zufrieden zu machen. Durch die Verknüpfung von Ost und West, bietet Christina Schnitzler damit ein einzigartiges Ernährungskonzept, um Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und eine gesunde Gewichtsoptimierung herzustellen. Christina Schnitzler ist Bestsellerautorin und Gründungs- und Vorstandsmitglied der „g5e“ – Gesellschaft für Ernährung nach den Fünf Elementen. Regelmäßige Veranstaltungen wie Seminare und Kochworkshops sowie Weiterbildungen für Ernährungsberater und Therapeuten für Traditionelle Chinesische Medizin runden das Angebot ab. Nähere Informationen unter www.christina-schnitzler.at und www.qiboli.com.

Presserückfragen

Ernährungsberatung Christina Schnitzler:

Praxis Wien: Ernährungsberatung Christina Schnitzler/Atelier Beige

Mariahilferstraße 112/2/18

A 1070 Wien

Tel. +43 664 460 68 10

E-Mail info@qiboli.com

www.christina-schnitzler.at

Kontakt Agentur:

Public Relations Atelier

Mag. Eva Nahrgang

Cobenzlgasse 87/6

A 1190 Wien

Tel. +43 664 534 84 00

E-Mail en@pr-atelier.at