



## **PRESSEMITTEILUNG**

### **10 Jahre Ernährungsberatung Christina Schnitzler: Die Expertin setzt auf individuelle und nachhaltige Kundenbetreuung**

**Wien, 19.09.2011** – Ernährungsexpertin Christina Schnitzler blickt auf eine 10-jährige Firmengeschichte zurück. Ergänzend zum Metabolic Balance Konzept hat sie sich auf die verschiedenen Stoffwechselltypen in Kombination mit Traditioneller Chinesischer Medizin spezialisiert. Ihr Institut mit Stammsitz in Wien und zwei weiteren Niederlassungen in Melk und der Wachau zählt mit über 1.500 Klienten zu den führenden Ernährungsberatungseinrichtungen in Österreich. *„Ich bin stolz bereits auf zehn Jahre zurückblicken zu können in denen ich Menschen aller Altersstufen beim Finden ihrer inneren und äußeren Balance unterstützen durfte“*, so Ernährungsberaterin Christina Schnitzler.

Die Erfolge der einzigartigen Methodenkombination aus Stoffwechselltypen und Traditioneller Chinesischer Medizin geben Christina Schnitzler Recht. *„Die meisten meiner Klienten benötigen lediglich einen einzigen Beratungstermin, um das Konzept zu verinnerlichen und eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Ernährung zu finden. Das Geheimnis liegt unter anderem im richtigen Verhältnis zwischen Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten“*, erklärt Schnitzler.

#### **Internationales Netzwerk**

Als Gründungs- und Vorstandsmitglied der „g5e“ - Gesellschaft für Ernährung nach den Fünf Elementen zeichnet sich Christina Schnitzler mitverantwortlich für die Schaffung des größten Ernährungsberatungsnetzwerkes im deutschsprachigen Raum.

Neben ihrer Lehrtätigkeit bei der Schlossberginstitut GmbH in Baden, der Schule für neue Gesundheitsberufe, gibt sie ihr Experten-Know-how in zahlreichen Seminaren für Ernährungsberater und Therapeuten weiter. Regelmäßige Kochworkshops für Klienten sowie internationale Weiterbildungsveranstaltungen für Köche runden das Angebot ab.

Bei Bedarf arbeitet sie ergänzend mit Ärzten, Physioenergetikern und verschiedenen Coaches zusammen, um weiterführende Bereiche abdecken zu können. *„Mein Ziel ist es, über alle Grenzen hinaus das Bewusstsein für individuell abgestimmte, gesunde Ernährung nachhaltig zu schärfen und Menschen dadurch glücklich und zufrieden zu machen. Die breite Vernetzung ist dabei sicherlich einer der Schlüsselfaktoren“*, so Schnitzler.

### **Eigene Erfahrungswerte**

Jahrelang kämpfte Christina Schnitzler mit ihrem eigenen Gewicht und litt unter Müdigkeit, Kopfschmerzen und kalten Füßen. Sie beschäftigte sich ausführlich mit ihrer Ernährung, kochte mehr und mehr mit frischen Zutaten, aber fühlte sich immer noch nicht ganz wohl.

Schließlich machte sie eine Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin und eröffnete im Jahr 2001 ihre erste Praxis in Wien. Know-how gepaart mit individueller und nachhaltiger Kundenbetreuung haben bei Christina Schnitzler oberste Priorität. *„Die kontinuierliche Weiterentwicklung meiner Methodik und Forschungsarbeit rund um das Thema Ernährung sind mir dabei ein besonderes Anliegen“*, so Christina Schnitzler.

Aus ihren praktischen Erfahrungswerten entstand 2007 schließlich der Bestseller *„Was den Einen nährt, macht den Anderen krank. Eine individuelle Ernährung, die glücklich und zufrieden macht: Fünf Elemente für den Stoffwechseltyp.“* Das Werk beschreibt mit viel Humor die verschiedenen Stoffwechseltypen und gibt einen Einblick in das Konzept der Chinesischen Ernährungslehre. Zusätzlich finden sich im Buch viele praktische Tipps und schmackhafte Rezepte.

### **Genuss und Wohlbefinden in Theorie und Praxis**

Christina Schnitzler ist stets darum bemüht ihre Methodik zu verfeinern, denn eine stimmige Ernährung trägt zur Steigerung des Wohlbefindens bei, hält gesund und macht außerdem satt und zufrieden. *„Meine langjährige Erfahrung zeigt mir, dass es immer wieder Klienten gibt, denen es mit der richtigen Ernährung zwar gut geht, die aber dazu neigen immer wieder in alte Verhaltensmuster zurückzufallen“*, erklärt Schnitzler. Hier erforscht sie verstärkt Arbeitsweisen, die ihre Klienten dabei unterstützen alte und hinderliche Muster zu akzeptieren und loszulassen. Ergänzend dazu hat sie „Qiboli“ ins Leben gerufen. Qiboli ist eine Art Avatar, der regelmäßig über Themen wie Wohlfühlgewicht, Gesundheit, thermische Wirkung und Qualität von Nahrungsmitteln, etc. informiert ([www.qiboli.com](http://www.qiboli.com)). Dadurch gelingt es Christina Schnitzler auch sensible Themen zu vermitteln, die von Klienten oftmals weniger gerne angesprochen werden.

Was nützt einem aber die beste Theorie, wenn man sie nicht in die Praxis umsetzen kann? Aus diesem Grund führt Christina Schnitzler im Herbst 2011 ihre erfolgreiche Kochworkshopreihe weiter fort. Gekonnt vereint sie dabei ihr Ernährungswissen mit dem Thema Kochen. Ganz nach dem Motto „Genuss & Wohlbefinden“ wird es 2012– so viel sei jetzt schon verraten – eine exklusive Kooperation mit dem österreichischen Starkoch Toni Mörwald geben.



### **Jubiläums-Schmankerl**

Mit individuellen Angeboten macht Ernährungsberaterin Christina Schnitzler bereits bestehenden und künftigen Klienten ganz besondere Jubiläumsgeschenke. Alle Aktionen sind ab sofort bis einschließlich 31. Dezember 2011 gültig.

#### *Genuss in Theorie und Praxis*

- Ernährungsberatung nach den Stoffwechselformen in Kombination mit Traditioneller Chinesischer Medizin + Kochworkshop der Wahl  
Euro 199,00 statt Euro 225,00
- Ernährungsberatung nach dem Metabolic Balance Konzept + Kochworkshop der Wahl  
Euro 449,00 statt Euro 495,00

#### *Mitmachen und Freikarten gewinnen*

Unter allen Klienten, die bis einschließlich 25. September 2011 eine E-Mail mit dem Betreff „Kochworkshop gewinnen“ samt ihren Kontaktdaten an [info@qiboli.com](mailto:info@qiboli.com) schicken, werden zwei Freikarten für einen Kochworkshop der Wahl verlost. Veranstaltungsort: Ernährungsberatung Christina Schnitzler, Mariahilferstraße 112/2/18, 1070 Wien

#### Termine Kochworkshops Christina Schnitzler

30. September 2011, 16 – 19 Uhr: „Thailand ganz nah“

02. Oktober 2011, 16 – 19 Uhr: „Kochen für die ganze Familie“

28. Oktober 2011, 16 – 19 Uhr: „Ernährung in der Schwangerschaft“

11. November 2011, 16 – 19 Uhr: „Leckerer Weihnachtsmenü zum Nachkochen“

### **Über Ernährungsberatung Christina Schnitzler**

Christina Schnitzler ist seit dem Jahr 2001 als selbstständige Ernährungsberaterin tätig. Ihr Unternehmen, mit Firmensitz in Wien und weiteren Niederlassungen in Melk und der Wachau, zählt zu den führenden Ernährungsberatungseinrichtungen in Österreich. Ihr Ziel ist es, durch eine ganzheitliche Kombination der Methodik (Metabolic Balance sowie Ernährung nach den Fünf Elementen unter Berücksichtigung der Stoffwechselformbestimmung) das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schärfen und Klienten dadurch nachhaltig glücklich und zufrieden zu machen. Durch die Verknüpfung von Ost und West, bietet Christina Schnitzler damit ein einzigartiges Ernährungskonzept, um Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und eine gesunde

Gewichtsoptimierung herzustellen. Christina Schnitzler ist Bestsellerautorin und Gründungs- und Vorstandsmitglied der „g5e“ – Gesellschaft für Ernährung nach den Fünf Elementen. Regelmäßige Veranstaltungen wie Seminare und Kochworkshops sowie Weiterbildungen für Ernährungsberater, Ärzte und Therapeuten für Traditionelle Chinesische Medizin runden das Angebot ab. Nähere Informationen unter [www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at) und [www.qiboli.com](http://www.qiboli.com).

### **Weitere Informationen und Presserückfragen**

#### **Ernährungsberatung Christina Schnitzler:**

Praxis Wien: Ernährungsberatung Christina Schnitzler/Atelier Beige

Mariahilferstraße 112/2/18

A 1070 Wien

Tel. +43 664 460 68 10

E-Mail [info@qiboli.com](mailto:info@qiboli.com)

[www.christina-schnitzler.at](http://www.christina-schnitzler.at)

#### **Kontakt Agentur:**

Public Relations Atelier

Mag. Eva Nahrgang

Cobenzlgasse 87/6

A 1190 Wien

Tel. +43 664 534 84 00

E-Mail [en@pr-atelier.at](mailto:en@pr-atelier.at)