



Christina Schnitzler

TCM Ernährungsberaterin, Autorin und Expertin für Stoffwechsellagertypen



PRESSEMITTEILUNG

pte20170602003 Medizin/Wellness, Forschung/Technologie

Tee verringert Krebsrisiko bei Frauen Inhaltsstoffe regulieren Östrogenstoffwechsel

Uppsala (pte003/02.06.2017/06:10) - Regelmäßiger Teekonsum bei Frauen wirkt sich positiv auf die Gene aus und kann das Krebsrisiko nachhaltig senken. Zu diesem Schluss kommen Forscher der Uppsala University <http://uu.se> in ihrer aktuellen Studie. Laut der Analyse verlangsamt Tee das Wachstum von Tumoren, hemmt Entzündungen und reguliert den Östrogenstoffwechsel.

"Aus der traditionellen chinesischen Medizin ist bekannt, dass Tee und Kräuter sinnvoll für medizinische Zwecke sind, heilende Wirkung zeigen können und deshalb einen großen therapeutischen Nutzen haben", sagt die Wiener Ernährungsberaterin Christina Schnitzler <http://christina-schnitzler.at> im Gespräch mit presstext.

Positive Wirkung auf "Krebsgene"

Laut den Ergebnissen der Erhebung sind die Veränderungen an Genen, die besonders häufig mit Krebs in Verbindung gebracht werden, nur bei Frauen festzustellen. "Frühere Studien zeigen, dass Teekonsum den Östrogenspiegel beeinflusst, was den möglichen Unterschied in der biologischen Reaktion von Männern und Frauen erklären könnte", sagt Studienleiterin Weronica Ek.

"Tee kann auf die Gesundheit jedes Menschen einen positiven Effekt haben. Wichtig sind dabei die natürliche Wirkung, die Qualität, der Anbau, die Verarbeitung sowie die Zubereitung des Tees", unterstreicht Schnitzler. Tee zeige seine Wirkung allerdings bei jedem Körper anders. Tee sei nicht gleich Tee. Laut Schnitzler wirken verschiedene Teesorten beim Menschen jeweils unterschiedlich.

(Ende)

<https://www.presstext.com/news/20170602003>

Aussender: presstext.redaktion

Ansprechpartner: Florian Fügemann

Tel.: +43-1-81140-313

E-Mail: fuegemann@presstext.com

Website: www.presstext.com



Grüner Tee: Konsum ist gut für den Körper (Foto: cameraobscura, pixelio.de)

Christina Schnitzler – TCM Ernährungsberaterin, Autorin und Expertin für Stoffwechsellagertypen

Tel. +43 664 4606810 | info@qiboli.com | www.christina-schnitzler.at | www.qiboli.com