


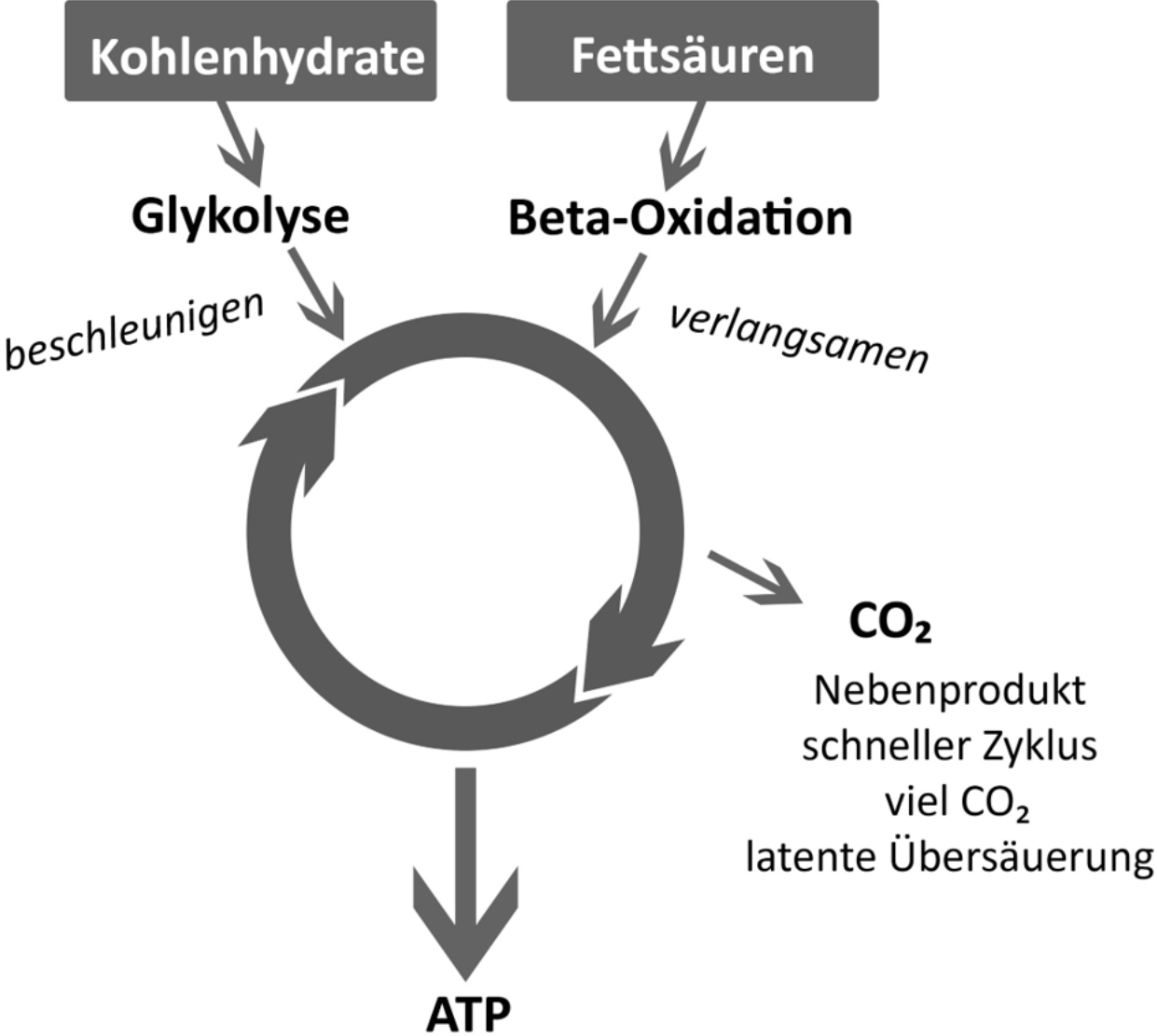




Autonomes Nervensystem	Sympathikustyp			Vegetarier 
	A-Balanciert			
	Parasympathikustyp			
		Glykotyp	V-Balanciert	Betatyp
Verbrennungssystem (Zellebene)				

# Zitronensäurezyklus

*stark vereinfacht*



unsere Universalenergie



**3-teiliges SEMINAR:**

**Iss dich gesund  
& glücklich**

**Start: 3. Okt. 2019**

**3622 Mühldorf - Gasthaus Weißes Rössl**

Lerne deinen Stoffwechselltyp kennen.

Iss selbstbestimmt genau das was dir gut tut.

Endlich Klarheit & Sicherheit punkto Ernährung.



*Das sagen die Seminarteilnehmer:*

*„Ich gehe endlich unbeschwert an das Thema  
Ernährung heran und mache mir  
keinen Druck mehr.“*

*„Die 3 Etappen sind super, weil man zu Hause  
probieren kann, was klappt oder nicht und dann  
direkt darauf eingeht. Ich bin von  
jedem Seminartag positiv gestärkt  
nach Hause gegangen.“*

**Christina Schnitzler**

TCM-Ernährungsberaterin, Autorin  
und Expertin für Stoffwechselltypen  
info@qiboli.com 0664 460 68 10

[www.christina-schnitzler.at/seminare](http://www.christina-schnitzler.at/seminare)



  
**Crashkurs**  
ZUM ERNÄHRUNGS  
COACH  
FÜR DICH UND DEINE FAMILIE



**Teil 1:** Durchbruch zu deiner Wohlfühlernährung mit QIBOLI



**Teil 2:** Was du wirklich zum Essen brauchst



**Teil 3:** So stellst du deine Mahlzeiten optimal zusammen



**Teil 4:** So klappt es mit der Umsetzung



**Teil 5:** Allergie, Unverträglichkeit oder „Falscher Treibstoff“ ???



**Teil 6:** Profitiere vom genialen Selbsttest



**Teil 7:** Stärke deine Mitte & finde dein Wohlfühlgewicht



**Teil 8:** Essen routiniert zubereiten