

# Vorbereitung und Protokoll Stoffwechselfypertreffen am 27.6.2023

in Liste [Netzwertreffen online 1.3.2023 17-19 Uhr](#)

Benachrichtigungen

 Beobachten

## Beschreibung

Bearbeiten

### AGENDA

1. Christina stellt Studienfragebogen vor
2. Ursula stellt Blutwerte vor
3. Idee: Studie selbst durchlaufen - nur bei Bedarf, wenn HOMA-Index erhöht
4. Corinna zeigt Forum

### ad 1: Studienfragebogen

- Durchführung für EB schreiben
- Fragenbogen neu
- Deadline an alle die teilnehmen wollen

### ad. 2: Blutwerte Absprache Eva Musil und Ursula Holzer

- Eva Musil möchte Insulinresistenz + Fettstoffwechsel
- 3 Varianten: Minimum oder mittleres oder XL (plus Eisenstoffwechsel) - gute Beschreibung, Anleitung, wie umsetzen + Vorteil zeigen

### Ablauf Studie

- Beratung, 1. Labortermin, 1. Fragebogen bei Beraterin ausfüllen
- Beraterin schickt Testergebnis mit, Corinna und ich testen KH und Ratio
- Einlernphase
- dann Start, Dauer mind. 10 Wochen
- 1. Labortermin + 2 Fragebogen bei Beraterin ausfüllen

### Todo

1. Barbara Hauer fragen ob Ernährungsberaterin Laborwerte sammeln und weiterleiten dürfen - ohne sie zu bewerten
2. Studientitel ändern? Insulinresistenz und Fettleber? entscheiden am 25.7.2023!
3. Ursula macht Beschreibung zu 3 Varianten Laborwerte + Heidi liefert Werte für Eisenstoffwechsel
4. +Omega 3 Formel von Ursula - Minimum ohne Blutwerte
5. Fragebogen fertigstellen - 14 Tage für Inputs, Ende Juli fertigstellen
6. Beschreibungen Labor, Kunde, Werbung, Beraterin - Juli
7. Barbara Hauer lassen - Ende August
8. Einschulung Ernährungsberater Mitte September

9. Start Studie Ende September

10. kurze Videoanleitung für Teilnehmer - wer Fragen hat Zoomcalls anbieten

**ad. 3 Beraterin kann selbst an Studie teilnehmen**, wenn Laborwerte nicht ganz okay sind (d.h. HOMA  $\geq 1,5$ )

#### **ad 4 Corinna stellt Forum vor**

- neues Forum für Austausch ist fertig und kostenfrei für alle Stoffwechselfypertypberaterinnen - egal wo sie sie Ausbildung gemacht haben
- **Mail an Christina - [info@qiboli.com](mailto:info@qiboli.com)**

**Nächstes Treffen Di 25.7.2023 um 18 Uhr**

^ Weniger anzeigen

 **Aktivität**

Details ausblenden



**Christina Schnitzler** hat diese Karte zu Netzwerktreffen online 1.3.2023 17-19 Uhr hinzugefügt

27. Jun. um 06:13 Uhr