

Ihr Patient möchte an einer Ernährungsstudie teilnehmen und ersucht höflich um Blutabnahme/Laboranforderung für folgende Parameter:

**Standard Rotes und weißes Blutbild, welches folgende Einzeluntersuchungen umfasst:**

- Erythrozyten
- Hämoglobin
- Hämatokrit
- MCV (mittleres Zellvolumen)
- MCH (mittleres Zell-Hämoglobin)
- MCHC (mittlere Zell Hämoglobinkonzentration)
- Thrombozyten
- Leukozyten
- Differentialblutbild

**Fettstoffwechsel**

- Triglyceride
- HDL
- LDL
- Cholesterin/HDL-Ratio
- Gesamtcholesterin

**Zuckerstoffwechsel**

- Nüchternblutzucker
- Nüchterninsulin (Verrechnungsdiagnose V.a. Stoffwechselbelastung, V.a. Reizdarmsyndrom und V.a. beginnenden Diabetes mellitus)
- HOMA Index
- Langzeitzucker HbA1c
- C-Peptid

**Leberfunktionsparameter → (FLI = Fatty liver index)**

- Gamma GT
- GOT
- GPT

**Gesamteiweiß**

**CRP**

**BSG Blutsenkung**

**Nierenfunktionsparameter**

- Harnsäure
- Kreatinin
- BUN
- GFR

**Schilddrüse**

- TSH
- freies T3
- freies T4

**Eisenstoffwechsel**

- Eisen Serum
- Transferrin
- Transferrin-Sättigung
- Ferritin

**Mikronährstoffe**

- Vitamin D3
- Vitamin B12
- Folsäure