

Liebe Studienteilnehmerin
lieber Studienteilnehmer,

ID: _____

Vielen Dank für Ihre Teilnahme an der Qiboli Ernährungsstudie. Sie soll zeigen, ob die Ernährung passend zum Stoffwechselltyp einen positiven Einfluss auf den Zucker- und Fettstoffwechsel hat und sich der Gesamtgesundheitszustand verbessert. Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie eine wichtige wissenschaftliche Arbeit rund um die körperliche und psychische Gesundheit!

Die Studie umfasst folgende Schritte: Zunächst Bearbeiten Sie den Fragebogen „Pre-Test“ (Bearbeitungsdauer: ca. 5 Min) und geben eine Blutprobe ab. Dann folgt eine 12-wöchige Ernährungsumstellung, welche Sie mit Ihrer Ernährungsberaterin vereinbaren und festhalten. Nach Ablauf der 12 Wochen bearbeiten Sie einen weiteren Fragebogen den „Post-Test“ (Bearbeitungsdauer: ca. 5 Min) und geben eine weitere Blutprobe ab. Im Rahmen der Studie sollen Veränderungen durch die Ernährungsumstellung betrachtet werden: Die Erfassung des Pre- und Post-Tests und der zwei Blutproben vor und nach der Ernährungsumstellung, zeigen uns Veränderungen in gewissen Werten, die sich mitunter auch durch die Umstellung der Ernährung ergeben.

Die Bearbeitung des Fragebogens dauert etwa 10 Minuten. Die Teilnahme an dieser Studie ist vollkommen freiwillig. Sämtliche Daten werden in anonymisierter Form erhoben, streng vertraulich behandelt und ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke verwendet.

Wenn Sie Fragen zur Umfrage oder Anmerkungen zum Fragebogen haben, können Sie uns jederzeit gerne kontaktieren: info@qiboli.com. Danke für Ihre Teilnahme!

Einschlusskriterien

Alle Menschen, die bereit sind, ihre Ernährungsumstellung seriös umzusetzen, zweimal ins Labor zu gehen, sowie sich mindestens 75% an die Empfehlungen halten.

Ihre Rechte und Datenschutz

Sie haben das Recht, die Umfrage jederzeit ohne Angabe von Gründen abubrechen. Bitte beachten Sie jedoch, dass nur vollständig ausgefüllte Fragebögen in die Auswertung einbezogen werden können. Daher bitte wir Sie darum, alle Fragen zu beantworten. Ihre ehrlichen und vollständigen Antworten tragen maßgeblich zur Qualität der Ergebnisse bei.

Alle Daten werden gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen behandelt. Sie werden gruppenbezogen analysiert, sodass keine Rückschlüsse auf Ihre Person möglich sind. Ihre Daten werden nur für den Zweck dieser Umfrage verwendet sowie analysiert und werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Einwilligung zur Erhebung und Verarbeitung der Daten ist unwiderruflich, da aufgrund der anonymisierten Form der Umfrage keine teilnehmerbezogene Löschung durchgeführt werden kann. Die Ergebnisse der Befragung werden im Studienbericht veröffentlicht.

Einverständniserklärung

Ich habe alle Informationen gelesen und verstanden. Ich bin der geschilderten Vorgehensweise einverstanden und möchte an der Qiboli Ernährungsstudie teilnehmen.

Datum, Ort, Unterschrift