NAVI

Was gelingt mir gut? Wofür bin ich dankbar?

_____

_____

_____

Was fehlt noch? Was stört mich?

_____

_____

_____

Wie hätte ich es gerne?

_____

_____

_____

Formuliere daraus dein Ziel und gib es auch vorne in dein NAVI ein:

_____

_____

_____

Was motiviert mich zum Durchhalten? Woher nehme ich die Kraft für die Veränderung?

_____

_____

_____